



Translation Agency - All European Languages  
Агенция за преводи - всички езици  
"Скандинавия Консулт" ООД  
\* 1990 \*  
[www.sc-bg.com](http://www.sc-bg.com)  
[www.scandinavia-consult.com](http://www.scandinavia-consult.com)

113A, Evlogi Georgiev  
Sofia 1504, Bulgaria  
Tel./fax +359 2 943 4305  
Tel./fax +359 2 943 4172  
Mobile +359 899 863241  
[contact@sc-bg.com](mailto:contact@sc-bg.com)

Translation from Bulgarian

REPUBLIC OF BULGARIA

THE VASSIL LEVSKI NATIONAL SPORTS ACADEMY  
DEPARTMENT OF PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY

HEREBY CONFERS THE DEGREE

DOCTOR OF PHILOSOPHY  
(PhD)

Professional field of study: 1.3 Pedagogy of Education in ...  
PhD Programme: Physical Education in the System of Education

upon

**STEFAN TODOROV KOLIMECHKOV**

Born on 31 October 1987 in Gotse Delchev, Blagoevgrad Province, Republic of Bulgaria

As a result of the defence of the dissertation:

***Nutritional and Physical Fitness Assessment of Pre-School and Primary School Children  
Practising Artistic Gymnastics***

On 30 May 2018.

Rector: [signed]  
Prof. Pencho Geshev, PhD

Academic Unit Director: [signed]  
Assoc. Prof. Velizar Mihaylov, PhD

Register no. 304  
Diploma No. 000304  
Issued on 17 September 2018  
Seal: Vassil Levski National Sports Academy, Sofia, Republic of Bulgaria

Academic Jury President: [signed]  
Assoc. Prof. Velizar Mihaylov, PhD

000304

Mirena Ancheva  
Deputy notary public

On 16 November 2018 I, Ivan Dahterov, notary public authorised for and practising in the region of the Regional Court of Sofia, register No. 039 in the Notary Register, do hereby certify the foregoing to be a true and exact copy of the original this day exhibited to me by Hristena Ivanova Dimitrova, of Sofia, and that the original document does not contain any deletions, additions, alterations or peculiarities whatsoever.

Certification No. 30317  
Notary public: [signed]

Fee collected: BGN 3.00  
Seal: Ivan Dahterov, notary public No. 040  
Sofia, Republic of Bulgaria



*E. Dahterov*

## APOSTILLE

(Convention de La Haye du 5 octobre 1961)

1. Country: Republic of Bulgaria

### This public document

2. Has been signed by: Prof. P. Geshev, PhD

3. Acting in the capacity of Rector

4. Bears the stamp/seal of Vassil Levski National Sports Academy, Sofia

### Certified

5. at Sofia, Bulgaria 6. the 21 November 2018

7. by National Centre for Information and Documentation

8. Number C-106977/21 November 2018

9. Stamp/seal: 10. Signature

National Centre for Information Miglena Tihomirova Mitkova  
and Documentation Chief Expert, Directorate LIP, NACID  
Republic of Bulgaria

*If this document is to be used in a country, which is not party to the Hague Convention of 5 October 1961, it should be presented to the consular section of the mission representing that country.*

This Apostille can be checked at:

<http://apostille.mon.bg>

ID: DVURFREHUEXTE

I, the undersigned Svetozar Penchev Georgiev, do hereby certify that this is a true and faithful translation from Bulgarian into English of the document attached hereto-PhD diploma. The translation consists of 2 pages.

Certified translator:

Svetozar Penchev Georgiev



## THE REPUBLIC OF BULGARIA Ministry of Foreign Affairs

"Consular relations" Directorate certifies the signature,  
affixed by the translator:  
Svetozar Penchev Georgiev

The Ministry of Foreign Affairs does not bear the  
responsibility for fidelity of the translation.

Sofia, date: 29-11-2018 Legalization sector:

ID: 16-D6C46E1B1526

3

Paid tax: 15 lv.





РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ "ВАСИЛ ЛЕВСКИ"

КАТЕДРА ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ

ПРИСЪЖДА

образователната и научна степен

ДОКТОР

в професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по .....  
докторска програма "Физическото възпитание в образователната система"

на

*Стефан Тодоров Колимечков*

роден на 31 октомври 1987 г., гр. Гоце Делчев, област Благоевград, Република България

За защитен дисертационен труд на тема:

Оценка на хранителния режим и физическото развитие при деца от предучилищна и начална  
училищна възраст, занимаващи се със спортна гимнастика

на 30 май 2018 година

Ректор

(проф. Пенчо Гешев, доктор)

Регистрац. № 304

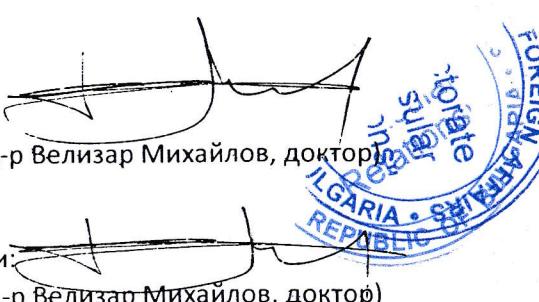
Диплома № 000304

Издадена на 17.09.2018 г.



Ръководител на научно звено:

(доц. д-р Велизар Михайлов, доктор)



Председател на научното жури:

(доц. д-р Велизар Михайлов, доктор)



Городничник-нотариус  
по заместване:  
Мирена Анчева

16. 11. 2018

На ..... г Иван Дахтеров  
НОТАРИУС В РАЙОН СОФИЙСКИ РАЙОНЕН СЪД  
REG No 039  
НА НОТАРИАЛНАТА КАМАРА, УДОСТОВЕРЯВАМ  
ВЕРНОСТТА НА ТОЗИ ПРЕПИС, СНЕТ ОТ ..... Оригинал  
на официален (частен) документ, представен ми от  
Христо Иванов Димитров  
с местожителство гр. София  
като в първообраза няма съдовия, завъркания, пребавки, поправки и  
други особености  
Reg. No 30317  
Събрани такса: 300 лв.

Нотариус



## АПОСТИЛ

(Convention de La Haye du 5 octobre 1961)

1. Държава: РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ  
Country: REPUBLIC OF BULGARIA

Този публичен акт / This public document

2. е подписан от: проф. И. Гешев, доктор  
has been signed by: prof. P. Geshev, PhD
3. в качеството му на: Ректор  
acting in the capacity of Rector
4. и е поставен печат/марка: Национална спортна  
академия "Васил Левски" - София  
bears the seal/stamp of: National Sports Academy "Vasil Levski" - Sofia

## Заверен / Certified

5. в: СОФИЯ - БЪЛГАРИЯ на: 21.11.2018  
at: SOFIA - BULGARIA the: 21.11.2018
7. от: Национален център за информация и документация  
by: National Centre for Information and Documentation
8. под № / Number: C-106977/21.11.2018
9. Печат/Марка:  
Seal/stamp:
10. Подпис:  
Signature: 

**Miglena Tihomirova Mitkova**  
Chief Expert, Directorate LIP, NACID



This document is to be used in a country which is not party to the Hague Convention of 5 October 1961, it should be presented to the consular section of the mission representing that country.

Проверка на достоверността може да бъде направена на:

This Apostille can be checked at:  
<https://apostille.nacid.bg>

ID: DVURFREHUEXTE





Translation Agency - All European Languages  
Агенция за преводи - всички езици  
"Скандинавия Консулт" ООД  
\* 1990\*  
[www.sc-bg.com](http://www.sc-bg.com)  
[www.scandinavia-consult.com](http://www.scandinavia-consult.com)

113A, Evlogi Georgiev  
Sofia 1504, Bulgaria  
Tel./fax +359 2 943 4305  
Tel./fax +359 2 943 4172  
Mobile +359 899 863241  
[contact@sc-bg.com](mailto:contact@sc-bg.com)

Translation from Bulgarian

REPUBLIC OF BULGARIA

VASSIL LEVSKI NATIONAL SPORTS ACADEMY

DEPARTMENT OF PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY

SUPPLEMENT

TO PhD DIPLOMA

Stefan Todorov Kolimechkov

No.	Courses	Hours		Credits	Grades	
		AC	IW			
<b>I. General Theoretical Obligatory Modules</b>						
1.	Ph.D.I.1. Introduction to Sports Science	50	75	5	Excellent	6.00
2.	Ph.D.I.2. Research Knowledge and Competencies	50	75	5	Excellent	6.00
3.	Ph.D.I.3. Statistical Methods and Analyses	50	75	5	Excellent	6.00
4..	Ph.D.I.4. Foreign Language Education	50	75	5	Excellent	6.00
<b>II. Specialized Elective Modules</b>						
1.	Ph.D.II.2.12. Exercise and Sports as Disease Prevention Approach in Children and Adolescents	10	15	1	Excellent	6.00
2.	Ph.D.II.2.13. Nutrition in Children and Adolescents	10	15	1	Excellent	6.00
3.	Ph.D.II.2.14. Health Risks in Children and Adolescents	10	15	1	Excellent	6.00
4.	Ph.D.II.2.15. Methods of Research in the Morphofunctional Characteristics of Youngsters	10	15	1	Excellent	6.00
5.	Ph.D.II.2.16. Prevention and First Aid in Trauma Injuries in Children and Adolescents	10	15	1	Excellent	6.00



*С. Тодоров*

No.	Courses	Hours		Credits	Grades	
		AC	IW			
<b>III. Obligatory Modules Developing Research Knowledge and Competencies</b>						
1.	Ph.D.III.1.1. Foundations in Education of Adults	10	15	1	Excellent	6.00
2.	Ph.D.III.1.2. Scientific Works Presentation	10	15	1	Excellent	6.00
3.	Ph.D.III.1.3. Research Process Management	50	45	3	Excellent	6.00
4.	Ph.D.III.2. Preparation of Two Scientific Articles in the Field Related to the Dissertation		100	4		
5.	Ph.D.III.3. Projects and Project Activity	50	100	6	Excellent	6.00
	Ph.D.IV. Ph.D. Minimum		500	20	Excellent	6.00
	Ph.D.V. Research Component		3000	120		
<b>Total (average mark)</b>		<b>370</b>	<b>4150</b>	<b>180</b>	<b>Excellent</b>	<b>6.00</b>

**Key:**

AC – Auditorium classes; IW – individual work

Marks: 3 – lowest pass; 6 – highest.

**Note:**

The credit system of the Vassil Levski National Sports Academy is compatible with the European Credit Transfer System.

This supplement shall be considered null and void if delivered without Diploma no. 000304 of 17 September 2018, register no. 304.

Rector: [signed]

Prof. Pencho Geshev, PhD

Seal: Vassil Levski National Sports Academy, Sofia, Republic of Bulgaria

Academic Unit Director: [signed]

Assoc. Prof. Velizar Mihaylov, PhD

Mirena Ancheva  
Deputy notary public

On 16 November 2018 I, Ivan Dahterov, notary public authorised for and practising in the region of the Regional Court of Sofia, register No. 039 in the Notary Register, do hereby certify the foregoing to be a true and exact copy of the original this day exhibited to me by Hristena Ivanova Dimitrova, of Sofia, and that the original document does not contain any deletions, additions, alterations or peculiarities whatsoever.

Certification No. 30318

Notary public: [signed]

Fee collected: BGN 3.00

Seal: Ivan Dahterov, notary public No. 040  
Sofia, Republic of Bulgaria



*CDWBB*

## APOSTILLE

(Convention de La Haye du 5 octobre 1961)

1. Country: Republic of Bulgaria

### This public document

2. Has been signed by: Prof. P. Geshev, PhD

3. Acting in the capacity of Rector

4. Bears the stamp/seal of Vassil Levski National Sports Academy, Sofia  
**Certified**

5. at Sofia, Bulgaria

6. the 21 November 2018

7. by National Centre for Information and Documentation

8. Number C-106978/21 November 2018

9. Stamp/seal: 10. Signature

National Centre for Information

and Documentation

Republic of Bulgaria

Miglena Tihomirova Mitkova

Chief Expert, Directorate LIP, NACID

*If this document is to be used in a country, which is not party to the Hague Convention of 5 October 1961, it should be presented to the consular section of the mission representing that country.*

This Apostille can be checked at:

<http://apostille.mon.bg>

ID: E5P2V54LYUWP3

*I, the undersigned Svetozar Penchev Georgiev, do hereby certify that this is a true and faithful translation from Bulgarian into English of the document attached hereto-supplement to PhD diploma. The translation consists of 3 pages.*

Certified translator:

Svetozar Penchev Georgiev



MINISTRY O

Storage  
Consular  
Relations

THE REPUBLIC OF BULGARIA  
Ministry of Foreign Affairs

"Consular relations" Directorate certifies the signature,  
affixed by the translator:  
Svetozar Penchev Georgiev

The Ministry of Foreign Affairs does not bear the  
responsibility for fidelity of the translation.  
Sofia, date: 29-11-2018 Legalization sector:  
ID: 16-D6C46E1B1526



Paid tax: 15 lv.





РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ "ВАСИЛ ЛЕВСКИ"

КАТЕДРА ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ

## ПРИЛОЖЕНИЕ

към диплома за образователната и научна степен "Доктор"

на Стефан Тодоров Колимечков

№	УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ	ХОРАРИУМ		КРЕДИТИ	ОЦЕНКИ	
		A	С.Р.			
	<b>I. Общотеоретични задължителни модули</b>					
1	Ph.D.I.1. Увод в спортната наука	50	75	5	Отличен	6.00
2	Ph.D.I.2. Научноизследователски знания и компетенции	50	75	5	Отличен	6.00
3	Ph.D.I.3. Статистически методи и анализи	50	75	5	Отличен	6.00
4	Ph.D.I.4. Чуждоезиково обучение	50	75	5	Отличен	6.00
	<b>II. Специализирани избираеми модули</b>					
1	Ph.D.II.2.12. Двигателна активност и спорт като средство за профилактика на заболяванията в детско-юношеска възраст	10	15	1	Отличен	6.00
2	Ph.D.II.2.13. Хранене в детско-юношеската възраст	10	15	1	Отличен	6.00
3	Ph.D.II.2.14. Здравословни рискове в детско-юношеската възраст	10	15	1	Отличен	6.00
4	Ph.D.II.2.15. Методи за изследване на морфо-функционалните характеристики на подрастващите	10	15	1	Отличен	6.00
5	Ph.D.II.2.16. Профилактика и първа помощ при травматични увреждания в детско-юношеската възраст	10	15	1	Отличен	6.00

№	УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ	ХОРАРИУМ		КРЕДИТИ	ОЦЕНКИ
		А	С.Р.		
<b>III. Задължителни модули, формиращи научноизследователски знания и компетенции</b>					
1	Ph.D.III.1.1. Основи на обучението при възрастни	10	15	1	Отличен 6.00
2	Ph.D.III.1.2. Презентиране на научни трудове	10	15	1	Отличен 6.00
3	Ph.D.III.1.3. Управление на изследователския процес	50	45	3	Отличен 6.00
4	Ph.D.III.2. Подготовка на две научни статии в научната област във връзка с дисертационния труд	100	4		
5	Ph.D.III.3. Проекти и проектна дейност	50	100	6	Отличен 6.00
	Ph.D.IV. Докторски минимум	500	20	Отличен	6.00
	Ph.D.V. Научноизследователска част	3000	120		
<b>Общо (среден успех)</b>		370	4150	180	Отличен 6.00

**Легенда:**

А - аудиторна заетост; СР - самостоятелна работа.

Оценки: 3 - най-ниска положителна; 6 - най-висока.

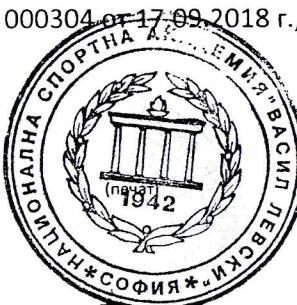
**Забележка:**

Кредитната система на Национална Спортна Академия "Васил Левски" е съвместима с европейската система за натрупване и трансфер на кредити (ECTS).

Приложението е невалидно без диплома № 000304 от 17.09.2018 г., регистрационен № 304.

Ректор:

(проф. Пенчо Гешев, доктор)



Ръководител на научно звено:

(доц. д-р Велизар Михайлов, доктор)

Помощник-нотариус  
по заместване:  
Мирена Анчева

16. 11. 2018

На .....  
НОТАРИУС В РАЙОН

REG No 039

СОФИЙСКИ РАЙОНЕН СЪД

НА НОТАРИАЛНАТА КАМАРА, УДОСТОВЕРЯВАМ

ВЕРНОСТТА НА ТОЗИ ПРЕПИС, СНЕТ ОТ .....  
НА ОФИЦИАЛЕН (ЧАСТЕН) ДОКУМЕНТ, ПРЕДСТАВЕН МИ ОТ  
.....  
С МЕСТОЖИТЕЛСТВО гр.(г.) .....  
КАТО В ПЪРВООБРАЗА НЯМАЩ ЗАЧЕРКАНИЯ, ПРИБАВКИ, ПОПРАВКИ И  
ДРУГИ ОСОБЕНОСТИ  
Reg. No 30318

Официален

документ

Иван Дахтеров

Съборана такса

5,00 лв.

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature

Иван Дахтеров

Notary

Reg. No

30318

Date

16.11.2018

Signature</

РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ



НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ "ВАСИЛ ЛЕВСКИ"

КАТЕДРА ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ

ПРИСЪЖДА

образователната и научна степен

ДОКТОР

в професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по .....  
докторска програма "Физическото възпитание в образователната система"

на

*Стеван Тодоров Колимечков*

роден на 31 октомври 1987 г., гр. Гоце Делчев, област Благоевград, Република България

За защитен дисертационен труд на тема:

Оценка на хранителния режим и физическото развитие при деца от предучилищна и начална  
училищна възраст, занимаващи се със спортна гимнастика

на 30 май 2018 година

Ректор:

(проф. Пенчо Гешев, доктор)



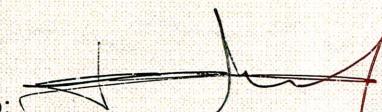
Регистрац. № 304

Диплома № 000304

Издадена на 17.09.2018 г.

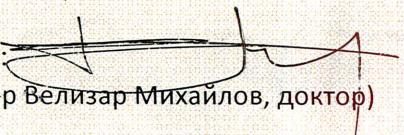
Ръководител на научно звено:

(доц. д-р Велизар Михайлов, доктор)



Председател на научното жури:

(доц. д-р Велизар Михайлов, доктор)



# РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ



# НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ “ВАСИЛ ЛЕВСКИ”

КАТЕДРА ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ

# ПРИЛОЖЕНИЕ

към диплома за образователната и научна степен "Доктор"

на Стефан Тодоров Колимечков




№	УЧЕБНИ ДИСЦИПЛИНИ	ХОРариум		КРЕ- ДИТИ	ОЦЕНКИ
		A	С.Р.		
<b>III. Задължителни модули, формиращи научноизследователски знания и компетенции</b>					
1	Ph.D.III.1.1. Основи на обучението при възрастни	10	15	1	Отличен 6.00
2	Ph.D.III.1.2. Презентиране на научни трудове	10	15	1	Отличен 6.00
3	Ph.D.III.1.3. Управление на изследователския процес	50	45	3	Отличен 6.00
4	Ph.D.III.2. Подготовка на две научни статии в научната област във връзка с дисертационния труд		100	4	
5	Ph.D.III.3. Проекти и проектна дейност	50	100	6	Отличен 6.00
	Ph.D.IV. Докторски минимум		500	20	Отличен 6.00
	Ph.D.V. Научноизследователска част		3000	120	
<b>Общо (среден успех)</b>		370	4150	180	Отличен 6.00

**Легенда:**

A - аудиторна заетост; СР - самостоятелна работа.

Оценки: 3 - най-ниска положителна; 6 - най-висока.

**Забележка:**

Кредитната система на Национална Спортна Академия "Васил Левски" е съвместима с европейската система за натрупване и трансфер на кредити (ECTS).

Приложението е невалидно без диплома № 000304 от 17.09.2018 г., регистрационен № 304.

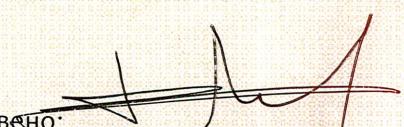
Ректор:



(проф. Пенчо Гешев, доктор)



Ръководител на научно звено:



(доц. д-р Велизар Михайлов, доктор)